



## Ausstattung- täglich im Rucksack der Naturentdecker

- **Rucksack** mit Rückenpolsterung, Bauch- und Brustgurt, belüftete Seiten- und/oder Vordertasche (Netzstoff) sowie in der richtigen Größe (Verschließbar mit Reißverschluss)
- Wasserabweisendes **Sitzkissen** (Bewehrt haben sich zugeschnittene Stücke einer Isomatte)
- Wiederverwendbare und auslaufsichere **Trinkflasche**, aus bruchsicherem Material (Im Winter: Thermoflasche aus bruchsicherem Material)  
- mind. 0,5l Fassungsvermögen.
- Wiederverwendbare **Frühstückdose** aus bruchsicherem Material
- **2 Sammelbeutel**
- Evtl. Arbeitshandschuhe
- Evtl. persönliche Schutzcreme
- Kleines **Handtuch** zum Abtrocknen der Hände (befindet sich in einer belüfteten Seiten- oder Vordertasche (Netzstoff) am Rucksack)
- **Taschentücher**
- **1 größerer Dose** mit Deckel aus bruchsicherem Material (Dient als Teller für das Mittagessen)
- **1 Gabel** (in der Dose fürs Mittagessen)
- **1 Löffel** (in der Dose fürs Mittagessen)
- **1 Tasse** aus bruchsicherem Material
- **Ersatzkleidung im Sommer:** Unterhose, Socken, leichte Hose, Shirt
- **Ersatzkleidung im Winter:** Handschuhe (wasserabweisend), lange Unterhose, Socken, leichter Pullover, Kopfbedeckung/ Mütze